

MENUS 5* ou 4 composants (selon votre contrat)

SEMAINE 12

DU 17 AU 21 MARS 2025

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	 * Salade de betteraves persillée	 * Salade mexicaine	 Macédoine mayonnaise	 Salade printanière	 Potage de potiron ou crudités
PLAT PRINCIPAL	Saucisse de porc au jus brun	Dos de colin sauce dieppoise	Quiche au fromage	Emincé de bœuf au paprika	Kefta d'agneau sauce tomatée
ACCOMPAGNEMENT	Potatoes et poêlée de légumes	Pommes vapeurs / épinards	 Salade verte	Curry de lentilles aux poivrons	Semoule / ratatouille
PRODUIT LAITIER	Tomme de Cadi 	Fromage à la coupe 	* Yaourt nature sucré 	* Galet de la Loire 	* Mont Cadi 
DESSERT	 Pomme	 Chou à la crème	 Ananas	 Île gourmande	 Yaourt mixé fraise BIO
REPAS VÉGÉTARIEN (Plat principal)	Galette soja blé tomate au basilic	Omelette aux champignons	Idem menu standard	Grillardin végétal italien	Falafel de pois chiche BIO